Instituto Municipal Superior de Educación y Tecnología

“Emilio Fermín Mignone”

Tesauro y Glosario: *“Plantas Medicinales de Argentina”*

Carrera: Tecnicatura Superior en Bibliotecología

Materia: Análisis Documental III

Docente titular: Yamila Yuni

Docente suplente: Karina Diez

Alumna: Pilar Cabral

2023

Índice:

Presentación ……..2
Fundamentación ……....3
Cómo se lee este Tesauro ……...4
Términos …….5
Conclusión ……...14
Bibliografía …….....15

Presentación:

Dentro del marco de la carrera de *Bibliotecología*, específicamente en la asignatura *Análisis Documental III,* se propone la creación de un tesauro y glosario destinados a organizar y facilitar el acceso a información sobre un tema específico.

Para este proyecto, se ha seleccionado como objeto de estudio las plantas medicinales utilizadas en el territorio argentino, dando lugar a la creación del *"Tesauro y Glosario sobre Plantas Medicinales de Argentina."*

La cultura de Argentina cuenta con una gran riqueza botánica y una larga historia de uso de plantas medicinales en diversas comunidades del país. Estas prácticas han desempeñado un papel fundamental en la atención médica y la prevención de enfermedades a lo largo de los siglos.

Este proyecto se enfoca en compilar información sobre la medicina tradicional, la herbolaria y la fitoterapia, con el objetivo de preservar este conocimiento y seguir transmitiéndolo de generación en generación.

Fundamentación:

El siguiente Tesauro y Glosario proporciona una introducción al universo de las plantas medicinales de Argentina. Su objetivo principal es ofrecer una herramienta que facilite el acceso a este conocimiento, tanto para aquellos que lo buscan como para aquellos que aún desconocen la riqueza y diversidad de la flora del país.

Los 40 términos seleccionados abarcan una amplia variedad de plantas medicinales, incluyendo sus nombres comunes y científicos, acompañados de imágenes ilustrativas y breves descripciones informativas.

Como fuente de información principal, se utiliza el libro *"Plantas medicinales autóctonas de la Argentina"* de Jorge Alonso y Cristian Jorge Desmarchelier.

El formato elegido para este tesauro y glosario tiene dos finalidades:

- Brindar a bibliotecarios y personal de bibliotecas una herramienta útil para organizar y acceder a información relevante sobre plantas medicinales.

- Facilitar la difusión y el acceso a este conocimiento para una amplia comunidad de lectores, ya sean expertos en la materia o aquellos que buscan una primera aproximación al mundo de las plantas medicinales de Argentina.

Como se lee este Tesauro:

Este tesauro es una fuente de información técnica destinada tanto a estudiantes y colegas de ciencias de la información, pero también es accesible para cualquier lector interesado en las Plantas Medicinales de Argentina.

Su estructura se basa en términos relacionados y se organiza de la siguiente manera:

Relaciones jerárquicas:

TG (Término General): Se utiliza la sigla TG cuando un término definido en este documento tenga la calidad de término general, es decir, representa una clase, un valor o un grupo.

- Por ejemplo, "Planta Medicinal" es un término general.

TE (Término Específico): La sigla TE se utiliza para identificar un término específico y único.

- Por ejemplo, "Burrito" es un término específico bajo "Planta Medicinal".

Relaciones asociativas:

TR (Término Relacionado): Cuando algunos de los términos guarden relación con otros términos por su definición, se utilizará la sigla TR.

- Por ejemplo, "Cedrón" es un término relacionado con "Cedrón del Río de la Plata".

Relaciones de equivalencia:

UP (Término No Preferido): Se emplea UP para indicar que cierto término no debe ser utilizado.

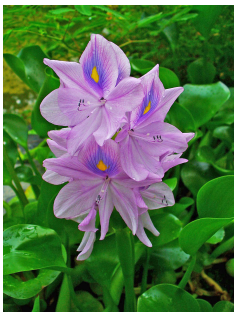
- Por ejemplo, "Lirio de Agua" es un término no preferido y en su lugar se prefiere el término "Aguapey".

USE (Término Preferente): La sigla USE señala el término preferente que debe utilizarse en lugar de otro término relacionado.

- Por ejemplo, "Aguapey" es el término preferido en lugar de "Lirio de Agua".

Términos:

A



Aguapey (Eichhornia crassipes)
USE
TE
TG Planta Medicinal
UP Camote **UP** Jacinto de Agua **UP** Lirio de Agua
Definición: Planta acuática con hojas flotantes y flores violáceas, empleada principalmente en la purificación de aguas contaminadas y también investigada por su potencial en el tratamiento de la diabetes y como afrodisíaco. Los guaraníes la utilizaron históricamente para tratar la fiebre, dolores de cabeza y diarreas.

Aguaribay (Schinus molle)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol alto con hojas compuestas, flores pequeñas y frutos rojos. Se caracteriza por su su corteza y resina con propiedades tónicas, antiespasmódicas y cicatrizantes. Sus frutos se utilizan contra la retención de orina, y las hojas, ya sea en infusión o como cataplasmas, alivian dolores y tienen propiedades antiinflamatorias.

Algarrobo blanco (Prosopis alba)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol de tamaño medio que se distingue por su corteza rugosa y frutos comestibles. Sus frutos son utilizados para disolver cálculos de la vejiga, las flores como diurético y la corteza debido a su contenido de ácido tánico, no solo para combatir diarreas, sino también para favorecer la cicatrización de heridas cutáneas.

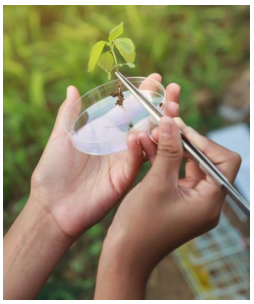
Amaranto (Amaranthus caudatus)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Planta de crecimiento rápido, con hojas, tallos y flores de tonalidades violeta, rojas y doradas. Es empleada como antidiarreico, antihelmíntico, antiséptico bronquial, diurético y, además, se han realizado investigaciones sobre sus propiedades hipocolesterolémicas y antibacterianas.

Ambay (Cecropia pachystachya)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un árbol de tamaño mediano con flores de color azul violáceo y hojas utilizadas para tratar afecciones respiratorias como el asma, bronquitis y tos.

Atamisque (Atamisquea emarginata)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Arbusto con tallos espinosos, frutos ovoides grises y flores de color crema. Se utiliza tradicionalmente como digestivo y antiácido estomacal y se le atribuyen propiedades vermífugas.

B

Balda (Flaveria bidentis)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Hierba que se caracteriza por su uso como antiparasitario, expectorante y digestivo. También se emplea para cicatrizar heridas y tratar infecciones cutáneas.



Botánica
USE
TG
TE Flora Argentina
Definición: Ciencia que se dedica al estudio de las plantas, abarcando su clasificación, morfología, funcionamiento interno, distribución y su relación con el entorno.

Burrito (Aloysia polystachya)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Planta con hojas aromáticas que se consume en forma de infusión. Se usa tradicionalmente como tónico digestivo y carminativo. Tiene propiedades sedantes y ayuda a tratar problemas hepáticos.

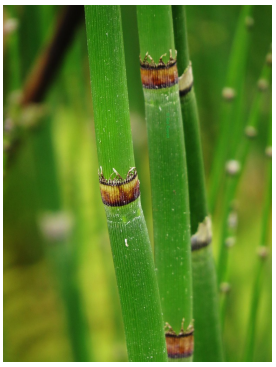
C

Camote
UP
USE Aguapey ver

Cedrón (Aloysia triphylla)
USE
TE
TG Planta Medicinal
TR Cedrón del Río de la Plata ver
Definición: Planta aromática utilizada como antiespasmódica, carminativa, eupéptica, antimicrobiana y ligeramente sedante, utilizada para tratar diversos trastornos como espasmos, náuseas, mareos e insomnio.

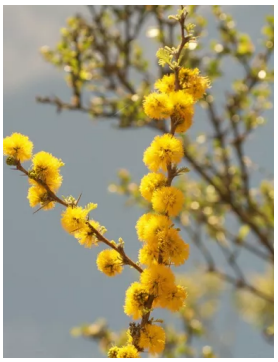
Cedrón del Río de la Plata (Aloysia gratissima)
USE
TE
TG Planta Medicinal
TR Cedrón ver
UP Cedrón del monte
Definición: Arbusto espinoso con hojas perfumadas utilizado por sus propiedades digestivas y sedantes, además de su potencial antimicrobiano y antidepresivo.

Ceibo (Erythrina crista-galli)
USE
TE
TG Planta Medicinal
UP Seibo
Definición: Árbol de tamaño mediano con flores rojas, utilizado por sus efectos sedantes, antiinflamatorios y tónico diurético. Su corteza se utiliza para tratar heridas y reumatismo, mientras que la resina es eficaz contra enfermedades intestinales.



Cola de caballo (Equisetum giganteum)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un arbusto que posee rizomas largos y, en apariencia, carece de hojas. Tiene propiedades astringentes, antidiarreicas, diuréticas, cicatrizantes y hemostáticas.

E



Espinillo (Acacia caven)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol con flores amarillas que se utiliza en el tratamiento de la tos y la dispepsia. Su corteza se emplea para hacer gárgaras y fomentos pectorales, mientras que la infusión de sus hojas se usa como depurativo y digestivo.

G

Guayaba (Psidium guajava)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol con propiedades antidiarreicas, antimicrobianas, antiinflamatorias y hepatoprotectoras, cuyas hojas se utilizan en infusiones para tratar problemas gastrointestinales y como baño de asiento.

F

Fitoterapia
USE
TE
TG Medicinal Tradicional
Definición: Práctica terapéutica tradicional que se basa en el uso de extractos de plantas medicinales para el tratamiento y la prevención de enfermedades.

Flora Argentina
USE
TE
TG Botánica
Definición: Se refiere a la variedad de especies vegetales que se encuentran en el territorio argentino.

H

Herbolaria
USE
TE
TG Medicina Tradicional
Definición: Práctica tradicional que consiste en utilizar hierbas y plantas medicinales en su forma natural para prevenir y tratar diversas afecciones de salud.

Hierbabuena
UP
USE Yerbabuena ver

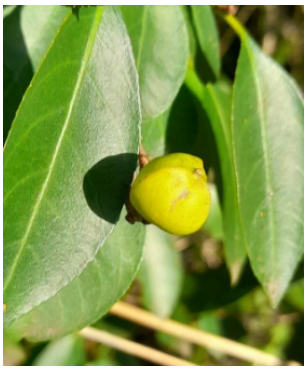
J

Jacarandá (Jacaranda mimosifolia)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol de gran porte con flores azul violáceas y hojas grandes que se utilizan en el tratamiento de afecciones cutáneas debido a su actividad antimicrobiana y antiinflamatoria. Además, algunas comunidades han utilizado su corteza con fines anticonceptivos.

Jacinto de Agua
UP
USE Aguapey ver

L

Lapacho (Tabebuia impetiginosa)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol tropical con propiedades antitumorales, antiinflamatorias y antimicrobianas, utilizado para tratar diversas afecciones, incluyendo el cáncer y problemas cutáneos.



Lecherón (Sebastiania brasiliensis)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol de hasta 6-9 m de altura con hojas verdes y látex en su follaje utilizado para eliminar verrugas. Funciona como tratamiento antiherpético y antifúngico.

Lirio de Agua
UP
USE Aguapey ver

M

Maqui (Aristotelia chilensis)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Árbol de hojas verdes y frutos antioxidantes utilizados en medicina tradicional para tratar quemaduras, problemas de garganta, diarrea, heridas, tumores y como analgésico y febrífugo.

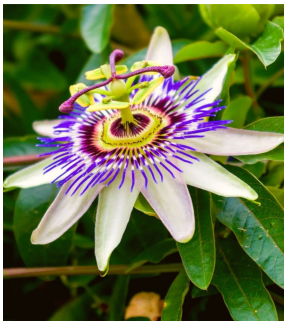
Medicinal tradicional
USE
TG
TE Fitoterapia **TE** Herbolaria
Definición: Se refiere a las prácticas médicas y terapéuticas transmitidas a lo largo de generaciones en una cultura específica, basadas en creencias y experiencias locales.

Menta de jardín
UP
USE Yerba buena

P

Palo santo (Bulnesia sarmientoi)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un árbol de hojas perennes, tronco dividido y corteza lisa. Su corteza es valiosa para la cicatrización y problemas digestivos. Además, se usa para tratar trastornos hepáticos, problemas gástricos, enfermedades del sistema nervioso y dolores musculares.

Papaya (Carica papaya)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es una planta tropical con diversas aplicaciones medicinales, incluyendo propiedades antimicrobianas, antiinflamatorias, analgésicas, cicatrizantes y antiulcerogénicas, y se utiliza para tratar afecciones como asma, bronquitis, tos, tuberculosis, gastritis, malaria, y problemas hepáticos y cardíacos.



Pasionaria (Passiflora caerulea)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es una planta trepadora con flor que se utiliza tradicionalmente para combatir la ansiedad, el insomnio y como espasmolítico, destacando su efecto ansiolítico atribuido principalmente al flavonoide crisina.

Planta Medicinal
USE
TG
Definición: Especie vegetal que se utiliza con fines terapéuticos o medicinales debido a sus propiedades y componentes químicos que pueden tener efectos beneficiosos para la salud humana.

Peperina (Minthostachys mollis)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un arbusto aromático que se utiliza en forma de infusión para aliviar trastornos gastrointestinales y como agente antimicrobiano.

Pitanga (Eugenia uniflora)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un arbusto de hojas opuestas y frutos rojos, y se utiliza en la medicina popular por sus propiedades diuréticas, digestivas y antidiarreicas. También se emplea para hacer gárgaras en casos de anginas y afecciones de la garganta.

Poleo (Lippia turbinata)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un arbusto aromático como digestivo, diurético, tónico, emenagogo y abortivo, además de ser empleado contra el "empacho".

S

Seibo
UP
USE Ceibo ver

T

Tramontana (Ephedra triandra)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un arbusto bajo con hojas escamosas y flores. Se ha utilizado como diurético, depurativo, antivenéreo, antirreumático y, en combinación con otras plantas, para tratar la diabetes. También se ha empleado contra el reumatismo, la gota y la lumbalgia, y como abortivo.

V

Verbena (Verbena litoralis)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es una hierba perenne con hojas serradas y flores violetas o azules. Se ha utilizado para tratar afecciones como anginas, tenias intestinales, problemas hepáticos, dolores de cabeza y como anticonceptivo. También se ha empleado como antitusivo, antiespasmódico, antiinfeccioso y antiinflamatorio.

Y

Yerba mate (Ilex paraguariensis)
USE
TE
TG Planta Medicinal
Definición: Es un árbol conocido por su infusión popularmente llamada mate. Posee propiedades estimulantes, adelgazantes, hipolipemiantes, digestivas, antimicrobianas y antioxidantes.

Yerbabuena (Mentha spicata)
USE
TE
TG Planta Medicinal
UP Hierbabuena **UP** Menta de jardín
Definición: Es una planta herbácea de hojas lanceoladas con propiedades antiespasmódicas, carminativas, antisépticas, analgésicas, antiinflamatorias y estimulantes. Es utilizada principalmente en infusiones para tratar problemas digestivos, mareos y congestión nasal, además de su uso tópico para aliviar dolores y quemaduras.

Conclusión:

Para concluir, se espera que este trabajo sea útil tanto para conocedores del tema, al ofrecer una recopilación organizada y accesible de información, como para aquellos que se adentran por primera vez en este campo.

Sin embargo, es fundamental tener en cuenta que este tesauro representa únicamente un primer acercamiento a un inmenso mundo y que su objetivo es despertar curiosidad y motivar a las personas a profundizar más en el estudio de las plantas medicinales de Argentina.

La idea es que esta herramienta sea el inicio de una búsqueda continua, inspirando a los usuarios a explorar otras fuentes y a enriquecer su conocimiento sobre las numerosas plantas medicinales que se encuentran en el país.

Bibliografía:

Alonso, J., & Desmarchelier, C. (2015). Plantas medicinales autóctonas de la Argentina. Bases científicas para su aplicación en atención primaria de la salud. http://www.talapampa.com/plantas_medicinales_autoctonas_de_la_argentina.pdf

Fitoterapia. (2023). Wikipedia, La enciclopedia libre. https://es.wikipedia.org/wiki/Fitoterapia

Graziati, G. (2022). Plantas medicinales de Argentina. Ecología Verde. https://www.ecologiaverde.com/plantas-medicinales-de-argentina-4187.html

Medicina tradicional. (2023). Wikipedia, La enciclopedia libre. https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_tradicional

Osorio, U. R. (2022). Qué es la botánica y qué estudia. Ecología Verde. https://www.ecologiaverde.com/que-es-la-botanica-y-que-estudia-4092.html

Planta medicinal. (2023). Wikipedia, La enciclopedia libre. https://es.wikipedia.org/wiki/Planta_medicinal